

Утверждаю: _____

Утверждаю: _____

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 07.04.2025)

№:	Бюджет	Выход	Понедельник (2 недели)	Выход
----	--------	-------	------------------------	-------

Ясли

Завтрак				
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150			
395 Кофейный напиток с молоком	150			
6 Масло сливочное(порциями)	5			
Батон йодированный	30			
2-й завтрак				
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200			
Обед				
Фирменное	40			
80 Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	150			
276 Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160			
376 Компот из смеси сухофруктов	150			
Хлеб ржано-пшеничный	40			
Полдник				
Печенье	25			
392 Чай с сахаром	150			
Ужин				
235 Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130			
392 Чай с сахаром	150			
Хлеб пшеничный йодированный	30			

Вторник (2 недели)

Ясли

Завтрак				
4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным	150			
397 Какао с молоком	150			
6 Масло сливочное(порциями)	5			
Батон йодированный	30			
2-й завтрак				
368 Яблоко	200			
Обед				
Фирменное	40			
86 Суп лапша домашняя на курином бульоне	150			
340 Плов из отварной птицы	150			
398 Напиток из плодов шиповника	150			
Хлеб ржано-пшеничный	40			
Полдник				
483 Булочка творожная	60			
392 Чай с сахаром	150			
Ужин				
321 Картофельное пюре	110			
261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80			
392 Чай с сахаром	150			
Хлеб пшеничный йодированный	30			

№:	Бюджет	Выход	Сад	Выход
----	--------	-------	-----	-------

Завтрак				
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200			
395 Кофейный напиток с молоком	180			
6 Масло сливочное(порциями)	5			
Батон йодированный	30			
2-й завтрак				
399 Сок фруктово-ягодный	200			
Обед				
Фирменное	60			
80 Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200			
276 Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210			
376 Компот из смеси сухофруктов	200			
Хлеб ржано-пшеничный	50			
Полдник				
Печенье	25			
392 Чай с сахаром	200			
Ужин				
235 Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130			
392 Чай с сахаром	200			
Хлеб пшеничный йодированный	50			

Сад

Завтрак				
4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным	200			
397 Какао с молоком	180			
6 Масло сливочное(порциями)	5			
Батон йодированный	30			
2-й завтрак				
368 Яблоко	200			
Обед				
Фирменное	60			
86 Суп лапша домашняя на курином бульоне	200			
304 Плов из отварной птицы	180			
398 Напиток из плодов шиповника	200			
Хлеб ржано-пшеничный	50			
Полдник				
483 Булочка творожная	60			
392 Чай с сахаром	200			
Ужин				
321 Картофельное пюре	150			
261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90			
392 Чай с сахаром	200			
Хлеб пшеничный йодированный	50			

Среда (2 неделя)

Ясли		Среды (2 недели)	
Завтрак			
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150	
7	Сыр порционный		150
395	Кофейный напиток с молоком		30
Батон йодированный			
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке		200
Обед			
1/04	Винегрет овощной		40
27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.		160
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		100
287	Тефтели мясные 40/30гр.		70
372	Компот из яблок		150
Хлеб ржано-пшеничный			40
Полдник			
391	Чай без сахара		150
Мармелад			25
Ужин			
94	Фасоль консервированная		15
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным		150
392	Чай с сахаром		150
Батон йодированный			30

Четверг (2 неделя)

Ясли	Завтрак	
	4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
	397 Какао с молоком	150
	6 Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
	2-й завтрак	
	368 Яблоко	200
	Обед	
	20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	
	76 150/10гр	160
	321 Картофельное пюре	110
	фирмен Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
	376 Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Полдник	
	Печенье	25
	392 Чай с сахаром	150
	Ужин	
	Опущы соленные порционно	15
	298 Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
	392 Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница (2 недели)

Ясли	Сад
Завтрак	Завтрак
4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
6 Масло сливочное(порциями)	6 Масло сливочное(порциями)
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный
Обед	Обед
33 Салат из свеклы с маслом растительным	33 Салат из свеклы с маслом растительным
56/04 Щи из свежей капусты на курином бульоне	56/04 Щи из свежей капусты на курином бульоне
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	фирм Бефстроганов из курицы 50/50гр.
фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.	314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
372 Компот из лимона и яблок	372 Компот из лимона и яблок
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
404 Кефир	404 Кефир
Ужин	Ужин
207 Макароны, запеченные с сыром 150/5гр	207 Макароны, запеченные с сыром 200/5гр
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	383 Кисель из концентрата плодового или ягодного
фирмен Плюшка Московская	фирмен Плюшка Московская
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный
Понедельник (1 неделя)	

Ясли	Сад
Завтрак	Завтрак
4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным	4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
6 Масло сливочное(порциями)	6 Масло сливочное(порциями)
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный
Обед	Обед
20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
80 Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	80 Суп картофельный с фасолью на курином бульоне
204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным
фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.	фирм Бефстроганов из курицы 50/50гр.
398 Напиток из плодов шиповника	398 Напиток из плодов шиповника
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
Печенье	Печенье
392 Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
Ужин	Ужин
237 Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.	237 Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.
392 Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный

Вторник (1 неделя)

Ясли	Завтрак	151
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
Фирменное	Салат "Петрушка"	40
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
340	Плов из отварной птицы	150
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Среда (1 неделя)

Ясли	Завтрак	150
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
Фирменное	Салат из квашенной капусты с фасолью	40
131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	160
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	150
Ужин		
208	Макаронны, запеченные с яйцом 150/5гр	155
393	Чай с лимоном, сахаром 150/5гр	155
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад

Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
7	Сыр порционный	10
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
Фирменное	Салат "Петрушка"	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
304	Плов из отварной птицы	180
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад

Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
Фирменное	Салат из квашенной капусты с фасолью	60
131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр	210
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	180
Ужин		
208	Макаронны, запеченные с яйцом 150/5гр	155
393	Чай с лимоном, сахаром 200/7гр	207
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Четверг (1 неделя)

Ясли	Сад
Завтрак	Завтрак
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
7 Сыр порционный	7 Сыр порционный
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный
Обед	Обед
82 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	82 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне
33 Салат из свеклы с маслом растительным	33 Салат из свеклы с маслом растительным
291 Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	291 Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.
372 Компот из лимона и яблок	372 Компот из лимона и яблок
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
Печенье	Печенье
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	383 Кисель из концентрата плодового или ягодного
Ужин	Ужин
315 Рис отварной с овощами	315 Рис отварной с овощами
256 Котлеты рыбные любительские	256 Котлеты рыбные любительские
392 Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный

Пятница (1 неделя)

Ясли	Сад
Завтрак	Завтрак
4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
6 Масло сливочное (порциями)	6 Масло сливочное (порциями)
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный
Обед	Обед
22 Салат из картофеля с соевыми бургерами	22 Салат из картофеля с соевыми бургерами
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
Фирменное Котлета Умка	Фирменное Котлета Умка
515 Гороховое пюре с маслом сливочным	515 Гороховое пюре с маслом сливочным
376 Компот из смеси сухофруктов	376 Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
404 Кефир	404 Кефир
Ужин	Ужин
215 Омлет натуральный паровой	215 Омлет натуральный паровой
274/04 Булочка домашняя	274/04 Булочка домашняя
397 Какао с молоком	397 Какао с молоком
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный

Ясли	Пятница (1 неделя)
Завтрак	Завтрак
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
7 Сыр порционный	7 Сыр порционный
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	Обед
82 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	82 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне
33 Салат из свеклы с маслом растительным	33 Салат из свеклы с маслом растительным
291 Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	291 Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.
372 Компот из лимона и яблок	372 Компот из лимона и яблок
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
Печенье	Печенье
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	383 Кисель из концентрата плодового или ягодного
Ужин	Ужин
315 Рис отварной с овощами	315 Рис отварной с овощами
256 Котлеты рыбные любительские	256 Котлеты рыбные любительские
392 Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный

Ясли	Пятница (1 неделя)
Завтрак	Завтрак
4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
6 Масло сливочное (порциями)	6 Масло сливочное (порциями)
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	Обед
22 Салат из картофеля с соевыми бургерами	22 Салат из картофеля с соевыми бургерами
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
Фирменное Котлета Умка	Фирменное Котлета Умка
515 Гороховое пюре с маслом сливочным	515 Гороховое пюре с маслом сливочным
376 Компот из смеси сухофруктов	376 Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
404 Кефир	404 Кефир
Ужин	Ужин
215 Омлет натуральный паровой	215 Омлет натуральный паровой
274/04 Булочка домашняя	274/04 Булочка домашняя
397 Какао с молоком	397 Какао с молоком
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный