

Зерждаю:

Утверждаю:

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 17.02.2025)

Блюдо	№:	Блюдо	Выход
-------	----	-------	-------

Завтрак	Понедельник (1 неделя)	Сад
---------	-------------------------	-----

4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200

Обед	Полдник	Ужин
------	---------	------

20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	60
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
фирм	Бифстроганов из курицы 50/50гр.	100
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50

Печенье		25
392	Чай с сахаром	200

237	Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.	120
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Завтрак	Понедельник (1 неделя)	Сад
---------	-------------------------	-----

93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
7	Сыр порционный	10
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
фирменное	Салат "Петрушка"	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
304	Плов из отварной птицы	180
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Завтрак	Понедельник (1 неделя)	Сад
---------	-------------------------	-----

93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
фирменное	Салат "Петрушка"	40
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
340	Плов из отварной птицы	150
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Среда (1 неделя)

Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
	Салат из квашенной капусты	40
	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	160
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	150
Ужин		
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	155
393	Чай с лимоном, сахаром 150/5гр	155
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Четверг (1 неделя)

Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
82	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150
33	Салат из свежкл с маслом растительным	40
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
	Салат из квашенной капусты	60
	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 131/04 200/10гр	210
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	180
Ужин		
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	155
393	Чай с лимоном, сахаром 200/7гр	207
	Хлеб пшеничный йодированный	50
Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	10
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
82	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200
33	Салат из свежкл с маслом растительным	60
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (1 неделя)

Завтрак		200
4.4	Каша пшеничная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	50
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
	Фирменное Котлета Умка	50
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад

Завтрак		200
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
	фирменное Салат из квашенной капусты	60
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Понедельник (2 неделя)

Завтрак		200
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
	фирменное Салат из квашенной капусты	40
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
235	Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад

Завтрак		200
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
	фирменное Салат из квашенной капусты	40
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
235	Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Вторник (2 недели)

Сад		Завтрак	
автрак	4.4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200
	397	Какао с молоком	180
	6	Масло сливочное (порциями)	5
		Батон йодированный	30
2-й завтрак			
	368	Яблоко	200
Обед			
фирменное		Салат "Пестрый"	60
	86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
	304	Плов из отварной птицы	180
	398	Напиток из плодов шиповника	200
		Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник			
	483	Булочка творожная	60
	392	Чай с сахаром	200
Ужин			
	321	Картофельное пюре	150
	261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
	392	Чай с сахаром	200
		Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (2 недели)

Сад		Завтрак	
Завтрак	4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
	7	Сыр порционный	9
	395	Кофейный напиток с молоком	180
		Батон йодированный	30
2-й завтрак			
	399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед			
1/04		Винегрет овощной	60
	27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр.	210
	204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120
	287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
	372	Компот из яблок	200
		Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник			
	391	Чай без сахара	200
		Мармелад	35
Ужин			
	94	Зеленый горошек	15
фирменное		Омлет запеченный с картофелем отварным	150
	392	Чай с сахаром	200
		Батон йодированный	30

автрак	4.4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150
	397	Какао с молоком	150
	6	Масло сливочное (порциями)	5
		Батон йодированный	30
1-й завтрак			
	368	Яблоко	200
Обед			
фирменное		Салат "Пестрый"	40
	86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
	340	Плов из отварной птицы	150
	398	Напиток из плодов шиповника	150
		Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник			
	483	Булочка творожная	60
	392	Чай с сахаром	150
Ужин			
	321	Картофельное пюре	110
	261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
	392	Чай с сахаром	150
		Хлеб пшеничный йодированный	30

Завтрак	4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
	7	Сыр порционный	7
	395	Кофейный напиток с молоком	150
		Батон йодированный	30
2-й завтрак			
	399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед			
1/04		Винегрет овощной	40
	27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	160
	204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
	287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
	372	Компот из яблок	150
		Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник			
	391	Чай без сахара	150
		Мармелад	25
Ужин			
	94	Зеленый горошек	15
фирменное		Омлет запеченный с картофелем отварным	150
	392	Чай с сахаром	150
		Батон йодированный	30

Четверг (2 недели)

Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	110
321	Картофельное пюре	130
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
	Огурцы соленные порционно	15
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (2 недели)

Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свежесы с маслом растительным	60
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
207	Макароны, запеченные с сыром 200/5гр	205
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
фирмен	Плюшка Московская	60
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
1 завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
321	Картофельное пюре	110
мен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
	Огурцы соленные порционно	15
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница (2 недели)

Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
1 завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свежесы с маслом растительным	40
5/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
207	Макароны, запеченные с сыром 150/5гр	155
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
мен	Плюшка Московская	60
	Хлеб пшеничный йодированный	30