

Утверждаю: _____

Утверждаю: _____

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 11.03.2024)

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

Ясли	Понедельник (2 недели)	Выход
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
фирменное	Салат из квашенной капусты со смородиной	40
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 140/30гр	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30
Вторник (2 недели)		

Ясли	Вторник (2 недели)	Выход
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
фирменное	Салат "Пестрый"	40
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	110
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад	Сад	Выход
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
фирменное	Салат "Пестрый"	60
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	150
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (2 недели)

Ясли		Сад
Завтрак		Завтрак
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным
7	Сыр порционный	7 Сыр порционный
395	Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
	Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный
Обед		Обед
54	Икра морковная	54 Икра морковная
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	58 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	204 Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	фирм Бефстроганов из курицы 50/50гр.
372	Компот из яблок	372 Компот из яблок
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник
391	Чай без сахара	391 Чай без сахара
	Мармелад	Мармелад
Ужин		Ужин
94	Зеленый горошек	94 Зеленый горошек
фирменное	Омлет запеченный с картошкой отварным	фирменное Омлет запеченный с картошкой отварным
392	Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
	Батон йодированный	Батон йодированный
6	Масло сливочное(порциями)	6 Масло сливочное(порциями)
Четверг (2 недели)		

Ясли		Сад
Завтрак		Завтрак
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком	397 Какао с молоком
6	Масло сливочное(порциями)	6 Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак
368	Яблоко	368 Яблоко
Обед		Обед
10	Салат из горошка зеленого консервированного	321 Картофельное пюре
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	10 Салат из горошка зеленого консервированного
321	Картофельное пюре	76 Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	фирмен Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.
376	Компот из смеси сухофруктов	376 Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник
	Печенье	Печенье
404	Кефир	404 Кефир
Ужин		Ужин
	Огурцы соленные порционно	Огурцы соленные порционно
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	298 Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.
392	Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный

Пятница (2 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
Обед		Обед	
33	Салат из свеклы с маслом растительным	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	33	Салат из свеклы с маслом растительным
287	Тефтели мясные 40/30гр.	67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	287	Тефтели мясные 50/30гр.
372	Компот из лимона и яблок	372	Компот из лимона и яблок
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
447	Блинчики со стуженным молоком 75/10гр.	447	Блинчики со стуженным молоком 75/10гр.
392	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
Ужин		Ужин	
94	Икра кабачковая(промышленного производства)	94	Икра кабачковая(промышленного производства)
207	Макаронны, запеченные с сыром 150/5гр	207	Макаронны, запеченные с сыром 200/5гр
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	383	Кисель из концентрата плодового или ягодного
	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

Понедельник (1 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша пшенная молочная, с маслом сливочным	4.4	Каша пшенная молочная, с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
Обед		Обед	
54	Икра морковная	54	Икра морковная
81	Суп гороховый на курином бульоне	81	Суп гороховый на курином бульоне
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
фирм	Бифстроганов из курицы 40/40гр.	фирм	Бифстроганов из курицы 50/50гр.
398	Напиток из плодов шиповника	398	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
	Печенье		Печенье
404	Кефир	404	Кефир
Ужин		Ужин	
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр.	238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 200/40гр.
392	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

Вторник (1 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	7	Сыр порционный
7	Сыр порционный	4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком	397	Какао с молоком
	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
368	Яблоко	368	Яблоко
Обед		Обед	
19	Салат из соленых огурцов с луком	19	Салат из соленых огурцов с луком
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр
340	Плов из отварной птицы	304	Плов из отварной птицы
372	Компот из яблок	372	Компот из яблок
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
391	Чай без сахара	391	Чай без сахара
	Мармелад		Мармелад
Ужин		Ужин	
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	321	Картофельное пюре с маслом сливочным
268	Суфле из рыбы	268	Суфле из рыбы
392	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

Среда (1 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное (порциями)	6	Масло сливочное (порциями)
	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
Обед		Обед	
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.
33	Салат из свеклы с маслом растительным	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
	Котлета Умка	33	Салат из свеклы с маслом растительным
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		Котлета Умка
376	Компот из смеси сухофруктов	376	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
397	Какао с молоком	397	Какао с молоком
Ужин		Ужин	
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр
94	Зеленый горошек	94	Зеленый горошек
393	Чай с лимоном, сахаром 150/5гр	393	Чай с лимоном, сахаром 200/7гр
	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

Четверг (1 неделя)

Ясли	Сад
Завтрак	Завтрак
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	7 Сыр порционный
7 Сыр порционный	4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный
Обед	Обед
фирменное	фирменное
Салат из квашенной капусты со смородиной	Салат из квашенной капусты со смородиной
76 Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	76 Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр
291 Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	291 Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.
372 Компот из лимона и яблок	372 Компот из лимона и яблок
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
Печенье	Печенье
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	383 Кисель из концентрата плодового или ягодного
Ужин	Ужин
315 Рис отварной с овощами	315 Рис отварной с овощами
256 Котлеты рыбные любительские	256 Котлеты рыбные любительские
392 Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный
Пятница (1 неделя)	

Ясли	Сад
Завтрак	Завтрак
93 Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	93 Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
6 Масло сливочное(порциями)	6 Масло сливочное(порциями)
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный
Обед	Обед
54 Икра свекольная	54 Икра свекольная
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
287 Тефтели мясные 40/30гр.	287 Тефтели мясные 50/30гр.
Гороховое пюре с маслом сливочным	515 Гороховое пюре с маслом сливочным
376 Компот из смеси сухофруктов	376 Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
404 Кефир	404 Кефир
Ужин	Ужин
215 Омлет натуральный паровой	215 Омлет натуральный паровой
Д Пирожок с картофелем	738/04 Пирожок с картофелем
397 Какао с молоком	397 Какао с молоком
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный